

RECOMENDACIONES TRAZADORAS

GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA DEL RECIÉN NACIDO CON TRASTORNO RESPIRATORIO

Uso profiláctico de CPAP en el Síndrome de Dificultad Respiratoria

El uso profiláctico de CPAP solo, es equivalente en efectividad al de CPAP más surfactante pulmonar en recién nacidos menores de 30 semanas de gestación con alto riesgo de desarrollar SDR. Dado que la adición de surfactante pulmonar no añade efectividad, se recomienda el uso de CPAP solo.

Uso de surfactante pulmonar

Se recomienda la aplicación temprana de surfactante pulmonar en recién nacidos pretérmino que presenten signos de dificultad respiratoria, independiente del tipo de soporte ventilatorio que estén recibiendo.

Se recomienda aplicar la primera dosis de surfactante (terapéutico) en el RNPT menor de 1000 gramos que haya requerido intubación durante la reanimación en sala de partos durante los primeros 15 minutos de vida, y que no haya recibido corticoides prenatales.

Se recomienda la aplicación temprana de la primera dosis de surfactante durante las primeras dos horas de vida en RNPT con SDR y que requieran $FiO_2 > 0.3$ a 0.4 , y que no lo hayan recibido en sala de partos (no requirieron intubación para reanimación o no eran menores de 1000 gramos).

Se recomienda la aplicación de una segunda dosis de surfactante en RNPT que requieren $FiO_2 > 30\%$ y Presión media de la vía aérea (MAP) > 7 cm de agua.

Aspiración en Síndrome de Aspiración de Líquido Amniótico teñido de Meconio (SALAM)

En recién nacidos con líquido teñido de meconio, se recomienda NO realizar aspiración rutinaria de orofaríngea o nasofaríngea durante el parto antes de la salida de los hombros para la prevención de SALAM o muerte. Recomendación fuerte a favor de la intervención.

Uso de corticoesteroides en cesárea electiva

Se recomienda NO realizar cesárea electiva antes de la semana 38 de gestación.

Se sugiere NO usar esteroides antenatales en mujeres gestantes a término previo a la cesárea electiva para prevenir la taquipnea transitoria del recién nacido.

Se recomienda NO usar esteroides antenatales en mujeres gestantes con cesárea electiva programada para ser realizada antes de cumplir las 38 semanas de edad gestacional, para prevenir la TTRN. La práctica más adecuada es aplazar la realización de la cesárea electiva hasta que se cumpla el término de la gestación.